

您願意加入「銀髮生活達人」團隊嗎？ 讓熱愛生活的您，一起到社區， 分享自己的人生經驗與故事。

銀髮生活達人計畫：

自104年，以「生命韌力、技藝傳承、以老助人」三個核心精神，培植近70位銀髮生活達人走訪超過50種場域，完成300多場巡演，服務影響17,000人次，對象涵蓋老中青幼、海外人士，展現活躍老化，促進世代共融。



技藝傳承

積極規劃退休生活，
分享手作樂趣。



以老助人

七十五歲重拾所長，
用活力激勵社會弱勢。



生命韌力

過了中年開始研讀
疏文經典，傳承智慧。

【報名資格】 現居台中市，年滿65歲，擁有生活技藝並願意分享生命經驗，能夠「全程」參與培訓之銀髮族。

【報名/錄取】 即日起至111年8月24日(三)前受理報名，經由主辦單位審核後，於8月31日(三)前通知錄取。

【培訓時間】 111年9月14日起，每週三上午9點至12點(共十週)

【洽詢電話】 (04)2203-1700 羅小姐



報名連結

111 年「銀髮生活達人」熱烈招募中！

【培訓時段】：111 年 9 月 14 日至 11 月 16 日，每週三上午 9:00-12:00。

【培訓地點】：梧桐吾同咖啡 2 樓(台中市西區五權路 2-67 號)

【課程說明】：參與者將透過「生命回顧課程」與「表達訓練與實作」，於課程後通過審核機制成為銀髮生活達人，未來至社區、社福組織、圖書館、校園、公益活動等場域，與大眾分享生命韌力、技藝傳承及以老助人之精神，提升及實踐「活躍老化」之典範。

【培訓費用】：全額免費(含講師、教材、場地費)。

【紙本報名】：下載紙本「報名表」填妥回傳(1)傳真(04-22087375)、
(2)信箱(thesilverlegends@gmail.com)。

【網路報名】：連結「報名網址」或掃描 QR-Code，填寫線上表單。

【洽詢方式】：04-22031700 財團法人向上文教基金會羅小姐
(週一至週五 09:00~17:00)

◎課前須知：

- (一) 因應 COVID-19 疫情嚴峻，主辦單位保有開課或課程異動之權利，視疫情及課程需求改以「視訊」取代實體課程，如有異動將另行公告通知。
- (二) 本培訓課程由專業帶領人規劃且具連貫性，故 10 堂團體不宜中斷，須「全程」出席。
- (三) 認同達人「生命韌力、以老助人、技藝傳承」三大核心精神，展現活躍老化、自我實現，完成培訓並通過考核，使得成為銀髮生活達人。每年至少一次走訪社區傳承生命智慧及生活技能。



報名連結



臉書專頁



官方網站

指導單位：臺中市政府社會局 主辦單位：財團法人向上文教基金會

報名表

填表日期： 年 月 日

自薦 或推薦	<input type="checkbox"/> 自薦		
	<input type="checkbox"/> 推薦，推薦人或推薦單位：_____		
電話/E-mail：_____			
報名人資料			
姓名		出生日期	年 月 日(現齡____歲)
性別	<input type="checkbox"/> 男	聯絡 方式	市話：_____
	<input type="checkbox"/> 女		手機：_____ / LINE 帳號：_____
E-Mail：_____			
生命分享說明：請盡量填寫，以利審查，謝謝。			
您對生命的熱忱有什麼想分享？ 為什麼？	<p>例如：在生命過程中，對某項事物充滿熱情、專注發展及持續投入。</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>		
您的生活中，請問有什麼特別的興趣及生活技能？	<p>例如：刺繡、皮影、捏塑、雕刻、編織、書畫、紙藝、玻璃等工藝或表演藝術類。</p> <p>傳統藝術類： _____</p> <p>例如：生活撇步、地方料理、文史保留、科學教育、生命關懷、自然農法等。</p> <p>生活技藝類： _____</p>		
您的座右銘			
您對「銀髮生活達人」的想法為何？			

主辦單位：財團法人向上文教基金會
 連絡電話/聯絡人：(04) 2203-1700 羅小姐
 電子信箱：thesilverlegends@gmail.com

傳真：(04) 2208-7375

※報名表請透過「傳真/電子信箱」回傳，來電確認後，才算完成報名程序。